

在乳房外科門診頗為常見的乳房濕疹，通常可以很快改善，但如果濕疹現象集中在單側乳頭且經藥物治療無效，很可能是癌症前期的病變，稱為

「帕奇得氏症」 Paget's Disease 屬於一種早期癌症

帕奇得氏症的症狀有哪些？

帕奇得氏症的病灶侷限在乳頭和乳暈附近的皮下，看起來很像濕疹引起的脫皮，其主要症狀為乳頭或乳暈上有界線鮮明的紅斑，合併有脫屑、滲出液或結痂，也可能合併潰瘍或乳頭凹陷。

很多乳癌患者通常合併有帕奇得氏症，當癌細胞跑到乳暈附近，癌細胞經過乳管再蔓延至皮下組織，會形成類似乳頭發炎的症狀，跟皮膚發炎很難區分；較明顯的區分除了帕奇得氏症只發生在單側乳頭外，乳頭表層的變化將非常明顯，甚至破皮，最上面的表皮層也已經剝落，可看到下面的肉芽組織，有點潰瘍。當然，如果病灶還不到這種程度，則多為良性濕疹，只需塗抹藥膏，並常更換內衣，保持乳房乾爽，即可痊癒。

關心與叮嚀

總之，如果發現乳暈或乳頭濕疹（尤其是單側乳房），擦皮膚科的藥一、兩星期後仍未改善或痊癒，請趕緊找乳房外科醫師做全面性的乳房檢查。